



TARIFS 2025/2026

Isabelle SOUYRIS

Kinésithérapeute

Professeur de DAO YIN
& relaxation Bio-Dynamique

06 21 29 57 86 ou contact@isa-vie.com

Je vous enseigne du Qi Gong Thérapeutique et de la
Relaxation Bio-Dynamique en collectif ou individuel
(tout public)

Cours hebdomadaires (1 heure) - Dès le 8 septembre

Studio Sport Santé Rodez

18 Bd Laromiguière - 12000 RODEZ

DAO YIN YANG SHENG GONG

Lundi ☐ 17h30

Mardi ☐ 7h45

Vendredi

RELAXATION BD

☐ 18h30

☐ 12h40

Salle de danse PRO-VIE-DANSE

Domaine de Labardie, Avenue de Toulouse - 12000 RODEZ

DAO YIN YANG SHENG GONG

Mardi ☐ 11h ☐ 12h20

Jeudi ☐ 7h45

Vendredi ☐ 9h

TARIFS (de septembre à juin)

300 € pour un cours par semaine

490 € pour deux cours par semaine

600 € cours illimités

Ateliers à thème (2 heures)

Les lundis & vendredis de 10h à 12h à la salle PRO-VIE-DANSE,
je vous propose des ateliers de Dao Yin Yang Sheng Gong :
mouvements, respiration et conscience corporelle.

Au programme : Qi Gong thérapeutique, relaxation bio-dynamique,
auto-massages (thèmes au recto et sur le site internet).

Ouverts à tous, ces rendez-vous offrent des outils simples pour
renforcer la santé, apaiser le mental et cultiver l'équilibre intérieur.

TARIFS :

40 € l'atelier - 300 € le carnet de 10 ateliers

Petit groupe (6 pers. max)



TARIFS 2025/2026

Isabelle SOUYRIS

Kinésithérapeute

Professeur de DAO YIN
& relaxation Bio-Dynamique

06 21 29 57 86 ou contact@isa-vie.com

Ateliers à thème

(2 heures)

Les lundis & vendredis de 10h à 12h à la salle PRO-VIE-DANSE.

- Découverte **Qi Gong thérapeutique**
vendredi : 12 septembre / 16 janvier / ...
- Découverte **Relaxation bio-dynamique**
lundi : 15 septembre / 19 janvier / ...
- Mouvements & auto-massages pour gênes ou douleurs fonctionnelles
des LOMBAIRES
vendredi : 10 octobre / 06 février / ...
- Mouvements & auto-massages pour gênes ou douleurs fonctionnelles
des CERVICALES
lundi : 06 octobre / 09 février / ...
- Mouvements & auto-massages pour améliorer **LA VISION**
vendredi : 14 novembre / 20 mars / ...
- Mouvements & auto-massages pour améliorer **LA RESPIRATION**
lundi : 17 novembre / 23 mars / ...
- Mouvements & auto-massages pour assouplir **articulations basses** (hanche, genou & pieds)
vendredi : 5 décembre / 10 avril / ...
- Mouvements & auto-massages pour assouplir **articulations hautes** (épaule, coude & mains)
lundi : 08 décembre / 13 avril / ...
- Approfondir **Qi Gong thérapeutique**
lundi : 18 mai / 08 juin / ...

Ces dates sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées. Pour confirmation, consultez régulièrement mon site. Je propose également des ateliers personnalisés : n'hésitez pas à visiter le site pour en savoir plus.